

win!

3 Magimix-blenders

1 weekendje
Diksmuide

3 uitrekbare
tuinslangen

5 sets
inmaakpotten

5 drinkbussen

4 tickets voor
'Manische mannen'

5 x 4 tickets voor
Plopsaqua

Jaargang 13 – lente 2015

water
wereld

Marcel Vanthilt

**'Een glaasje
kraantjeswater,
graag!'**

Weekendje weg
in de Westhoek

**Actief genieten
in Diksmuide**

**5 x puur
natuur**

UIT DE OUDE DOOS



De Watergroep
WATER. VANDAAG EN MORGEN.

www.dewatergroep.be

Beste lezer

Onkruid vergaat wel. Zelfs zonder chemische hulpmiddelen. Toegegeven: het kost iets meer moeite. Maar met een natuurlijk onderhouden tuin of oprit maak je echt wel een verschil voor jezelf en je omgeving. We hebben bij De Watergroep alle technologie in huis om restanten van pesticiden en herbiciden uit onze drinkwatervoorraden te filteren. Helaas is dat een complex proces. Voorkomen is dus beter dan genezen. Het helpt bovendien om de zuiveringskost van kraantjeswater ook voor onze kleinkinderen betaalbaar te houden.

Sinds begin dit jaar is een nieuwe wet van kracht waardoor gemeenten, scholen, sportclubs en andere organisaties geen pesticiden meer mogen gebruiken. Een nieuwe stap in de goede richting. Heel wat gemeenten bewijzen al een tijdje dat het lukt. Ze halen mooie resultaten met biologische technieken die je ook in je eigen tuin kunt toepassen. Het is sinds kort ook voor particulieren verboden om je trottoir met pesticiden onkruidvrij te houden. Geen nood: met een hark en een stevige borstel voor de oprit krijg je al heel wat onkruid weg. Op www.zonderisgezonder.be en verder in dit magazine vind je nog veel meer duurzame tips om onkruid geen kans te geven.

Veel leesplezier!

Boudewijn Van De Steene
directeur-generaal De Watergroep



Volg De Watergroep ook op



in dit
nummer

win

Maak een originele foto of selfie met kraantjeswater

en win een uitrekbare tuinslang

Als er water door deze tuinslang loopt, rekt ze vanzelf uit tot 30 meter. Draai je de kraan dicht, dan rolt ze zichzelf op tot een klein pakje. De webshop van Seniorennet geeft 3 exemplaren weg ter waarde van elk 44,95 euro.

www.sennetshop.be > zoek op tuinslang

Doe mee!

Neem voor 15 juni 2015 deel via

 www.facebook.com/waterwereld.dewatergroep,
waterwereld@dewatergroep.be of

De Watergroep, Redactie Waterwereld,
Vooruitgangstraat 189, 1030 Brussel.

colofon Waterwereld is een magazine van De Watergroep. • **Verantwoordelijke uitgever:** Jan Hammenecker, Vooruitgangstraat 189, 1030 Brussel • **Redactieraad:** Kathleen De Schepper, Karlien Premereur • **Redactie & Realisatie:** Jansen & Janssen Creative Content, Gent, www.jaja.be • **Fotografie:** Filip Claessens, Dieter De Lathouwer, Frank De Luyck, Marc Sourbron, Philip Vanoutrive, vilda • **Druk:** Hoorens Printing • **Wedstrijden:** De winnaars van de wedstrijden worden persoonlijk verwittigd. U vindt het wedstrijdreglement en de lijst van de winnaars op www.dewatergroep.be.

Kort genoteerd

- 04 Waterweetjes
Slimme verfrissing

Thuis

- 06 Natuurmiddeltjes uit
de oude doos: van
dorstlessers tot look
tegen bladluizen

Waterdoop

- 09 Wat heeft Marcel Vanthilt
geleerd uit 'Ook getest
op mensen'?

Trends

- 10 Waterwinning gaat hand
in hand met natuurbeheer

Water werkt

- 11 Duurzame en robuuste
oplossingen op maat
voor bedrijven

Weekend

- 12 4 tips voor een romantisch
en gezellig weekendje
in de Westhoek

Vraag van de lezer

- 15 Steriliseren:
hoe doe je dat?

Spetterpret

- 16 Drijven of zinken?
Over eilanden, eieren
en boten.

win

1 Weekendje
Diksmuide

14

3 Magimix
retro blenders

08

3 uittrekbare
tuinslangen

02

5 sets
inmaakpotten

15

5
drinkbussen

05

4 tickets
voor 'Manische
mannen'

09

5 x 4 tickets
voor Plopsaqua

16



Watertoren Bredene in nieuw jasje

In het kuststadje Bredene heeft De Watergroep de kenmerkende gestreepte watertoren gerenoveerd. De blauw-witte metalen platen werden verwijderd omdat ze bij felle wind geluidsoverlast veroorzaakten. Ze

zijn vervangen door metselwerk in lichte en donkere aardetinten. Bovenaan heeft de gemeente Bredene sfeervolle ledverlichting geïnstalleerd. Tijdens het toeristische seizoen is de toren geregeld open voor bezoekers.

Waterbar op je evenement?

Deze zomer trekt de waterbar van De Watergroep weer naar Rock Werchter, Festival Dranouter en heel wat kleinere evenementen. Aan onze bar kun je gratis **vers getapt kraantjeswater** verkrijgen. Organiseer je zelf een evenement en verwacht je meer dan 500 bezoekers, dan kan ook jij de waterbar boeken!

Meer info

De volledige agenda en meer info op
www.dewatergroep.be/waterbar



Inspiratie voor groene vingers

Tijdens het weekend van 6-7 juni organiseren de lokale VELT-afdelingen overal in Vlaanderen hun **Open Tuindagen**. Een romantische of strakke bloementuin, een eetbare tuin of een onderhoudsarme moestuin: je vindt het allemaal in het aanbod.

Meer info

Kijk op www.velt.be en
stel zelf je programma samen.



Heusden-Zolder ambassadeur voor kraantjeswater

De Limburgse gemeente Heusden-Zolder is door De Watergroep gelauwerd als **voorbeeldgemeente binnen het project**



'DrinKraantjeswater'. Sinds 2010 kunnen Limburgse gemeenten een charter ondertekenen om het drinken van kraantjeswater op verschillende manieren te promoten. Het gemeentepersoneel van Heusden-Zolder drinkt sinds 2011 geen flessenwater meer, net als zes lokale scholen en een voetbalclub. Ook kreeg de waterbar van De Watergroep een vaste stek op de jaarlijkse braderij en enkele loopwedstrijden. Het gemeentebestuur roept andere gemeenten op om hun voorbeeldfunctie op te nemen en het project mee te ondersteunen.

Meer info

www.drinkkraantjeswater.be

WEDSTRIJD

win

5 x Contigo-drinkbus van 'DrinKraantjeswater'

Surf voor 15 juni naar www.dewatergroep.be/waterwereld en vul het wedstrijdformulier in of stuur een briefkaart met je naam, adres en 'drinkbus' naar De Watergroep, Redactie Waterwereld, Vooruitgangstraat 189, 1030 Brussel.



8

Deze score geven Waterwereld-lezers aan ons magazine. Dat blijkt uit de antwoorden van 1.573 deelnemers op het onderzoek dat we in de vorige editie aankondigden. We ontvingen heel wat fijne complimenten en suggesties waarmee we graag rekening houden. Nog opvallend: 70 procent van de respondenten wist niet dat Waterwereld ook een Facebookpagina heeft.

Meer info

 [Vind Waterwereld op Facebook](#)

suze / photocase.com



tip

Slimme verfrissing

Tijdens warme zomermaanden brengt water de nodige verfrissing. Voor jezelf en voor de planten in je tuin. Hoe hou je jouw waterverbruik in warme periodes onder controle?

1. Een frisse douche is veel doeltreffender dan een lang bad. Een vol bad vraagt al gauw 100 tot 150 liter drinkwater. Daarmee kan je 3 tot 5 keer douchen.
2. De grond opharken en hakken is even goed als tweemaal sproeien. Hierdoor breek je de harde bovenlaag en hou je de grond luchtig en vochtig.
3. Sproei de tuin alleen als het langdurig droog is. Liever 1 keer per week een kwartier, dan elke dag 5 minuten. De planten zullen dieper wortelen en minder gevoelig worden voor droogte. Heb je nog een voorraadje regenwater? Perfect om je tuin mee te sproeien.
4. Begiet je bloemen en planten op de minst warme ogenblikken, zoals 's ochtends vroeg of 's avonds laat. Het water verdampt dan niet zo snel. Tegelijk vermijd je dat waterdruppels bij zonneschijn als een vergrootglas werken en bladeren verschroeien.

Meer tips?

www.dewatergroep.be

1

Water besparen in de keuken

Hoe je water bespaart in de badkamer weten we intussen wel: een douche nemen in plaats van een bad, de kraan niet laten lopen als je je scheert of je tanden poetst, een douchetimer gebruiken ... Maar ook in de keuken kun je makkelijk minder water verspillen.

- Was groenten en fruit niet onder stromend water, maar gebruik een teil. Giet het water achteraf niet weg, maar geef het aan de planten.
- Heb je een grote wasbak, gebruik dan een kleinere teil voor de afwas.
- Schraap borden af in plaats van ze af te spoelen onder stromend water.
- Gooi het kookvocht van groenten niet weg, maar maak er een lekkere soep of smoothie mee.



OMA'S TIPS & TRICKS

5 x puur natuur

UIT DE OUDE DOOS

Het mos van je terras verwijderen?
Bladluizen in de tuin aanpakken? Minder
water verbruiken? Je hoeft niet meteen
naar de grove middelen te grijpen. Er
bestaan heel wat slimme trucjes en
natuurlijke alternatieven die een even groot
effect hebben. Enkele tips uit de oude doos.





2

Vitaminerijke dorstlessers

Voldoende vocht opnemen is van belang om je lichaam optimaal te doen functioneren. Lukt het je niet altijd om de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid water binnen te krijgen? Probeer het dan eens met **infusiewater**: water waarin je groenten, fruit en kruiden hebt laten trekken. Wat dacht je bijvoorbeeld van de combinatie komkommer, limoen en pepermunt?

Wat heb je nodig?

- Een grote glazen karaf gevuld met kraantjeswater
- ½ limoen
- ¼ komkommer
- 1 takje pepermunt

recept

Hoe ga je te werk?

Snij de limoen in fijne schijfjes. Maak fijne reepjes van de komkommer met behulp van een dunschiller. Doe de limoen, de komkommer en de pepermunt in de

karaf. Stamp lichtjes aan om de smaken wat vrij te maken. Vul op met water en laat minstens één uur trekken. Serveer in een glas met wat ijsblokjes en een rietje. Wanneer het water voor driekwart opgedronken is, kan je de karaf gewoon opnieuw opvullen met water. Het infusiewater bewaart tot 24 uur in de ijskast.

Andere heerlijke combinaties zijn munt en framboos, blauwe bosbessen en rozemarijn, wortel met granaatappel en salie ...

3

Droogte voorkomen in de moestuin



In droge periodes kun je de groenten in de moestuin het best 's morgens of 's avonds begieten (zie ook tips p.5). Als de planten te droog staan, zullen ze immers doorschieten en weinig opbrengen. Dat maakt ze ook vatbaarder voor ziektes. Hoe zorg je er nu voor dat de planten maximaal genieten van het water dat ze krijgen?

Beloop de grond in de moestuin niet te veel om hem luchtig te houden. De luchtbellens in de bodem vullen zich met water wanneer het regent, waarna het water langzaam doorsijpelt in de grond.

Breng wat mulch (een beschermende laag) zoals boomschors of houtsnippers aan tussen de planten om verdamping van de grond tegen te gaan. De mulch houdt de bodem meteen ook onkruidvrij.

Zorg bij planten die veel water nodig hebben – zoals tomaten – voor een extra waterreservoir. Snij de bodem van een plastic fles en graaf die met de hals in de grond, net aan de voet van de plant. Vul de flessen met water.

OMA'S
TIPS & TRICKS



4

Mos & algen ecologisch verwijderen

Van welk materiaal je terras ook gemaakt is, wanneer er weinig zon op schijnt, zal zich vroeg of laat een sluier van algen en mos op het oppervlak vormen. Vaak wordt dat probleem aangepakt met bleekwater, maar dat product is schadelijk voor het milieu. Een andere populaire

oplossing is schoonmaken met de hogedrukreiniger. De harde waterstralen kunnen de textuur van je terrasbedekking echter aantasten, waardoor die nog gevoeliger wordt voor algen en mos. Een beter alternatief is je **terras reinigen met soda en groene zeep**.

1. Veeg je terras schoon met een harde bezem. Gebruik eventueel wat zand.
2. Los 5 eetlepels groene zeep en 5 eetlepels soda op in 10 liter warm water.
3. Giet de mengeling over het terras, schrob goed en laat een paar uur inweken.
4. Spoel het terras schoon met de tuinslang.



5

Bladluis aanpakken met knoflook

Bladluizen kunnen je planten behoorlijk wat schade toebrengen: met hun lange steeksnuut zuigen ze het sap uit de bladeren. Bovendien brengen ze virussen over en vervuilen ze de plant met hun nectarachtige afscheidingsstoffen die een kleverig laagje vormen, ook wel honingdauw genoemd. Die honingdauw vormt dan weer een voedingsbodem voor schimmels als roetdauw. Reden genoeg dus om de beestjes te lijf te gaan. Dat betekent niet dat je maar meteen de spuitbus met gif moet bovenhalen: met knoflookwater klaar je de klus even goed.

Wat heb je nodig?

- 5 bollen knoflook
- 1 eetlepel vloeibare marseillezeep
- Een goed schoongemaakte verstuiver
- Kraantjeswater

Hoe ga je te werk?

Breng een liter water in een pan aan de kook. Voeg er de fijngesneden knoflook aan toe. Laat een nachtje trekken en doe er de marseillezeep bij. Verdun met 3 liter water. Giet in de verstuiver en behandel er je planten mee.



EEN retro blender VAN MAGIMIX

Magimix schenkt 3 blenders ter waarde van elk 200 euro weg.

Wedstrijdvraag

Met welke mengeling maak je het best je terras mosvrij?

- A. soda en groene zeep
- B. knoflookwater
- C. een aftreksel van lavendel

Hoe neem je deel?

Surf voor 15 juni 2015 naar www.dewatergroep.be/waterwereld en vul het wedstrijdformulier in of stuur een briefkaart met het juiste antwoord op onderstaande wedstrijdvraag naar De Watergroep, Redactie Waterwereld, Vooruitgangstraat 189, 1030 Brussel. Vergeet niet je naam en adres te vermelden.

WEDSTRIJD

MARCEL VANTHILT

'Kraantjeswater drinken is logisch'

Marcel Vanthilt (57) is al 34 jaar muzikant bij Arbeid Adelt! en maakt bijna even lang televisie. Als presentator van het één-programma 'Ook getest op mensen' onderzoekt hij sinds 2009 feiten en fabels over lichaam en welzijn.

We hebben al ontelbare kleine en grote weetjes achterhaald tijdens *Ook getest op mensen*. Bijvoorbeeld dat kraantjeswater de beste keuze is. Enkele seizoenen geleden analyseerden we stalen flessen- en kraantjeswater, gevolgd door een blinde proeftest met watersommeliers. Wel, de samenstelling van het kraantjeswater bleek minstens even goed. En drie van de vijf sommeliers vonden het het lekkerst. Sindsdien drink ik thuis altijd kraantjeswater.'

Geen afval

'Nog elke dag drink ik water-van-de-kraan. Dat is gewoon logisch. Ik koop geen flessenwater meer in de supermarkt. Ook mijn zonen van 8 en 13 vinden kraantjeswater normaal. Aan vrienden schenk ik even goed kraantjeswater, soms met de uitleg erbij waarom dat het beste is. Het is goedkoper, makkelijker, lekker en je vermijdt een hoop afval. Geen plastic troep of glazen flessen die opgehaald en uitgespoeld moeten worden.'

Pure verspilling

'Ik ben geen groene profeet, maar ik begrijp niet waarom iemand geen kraantjeswater zou drinken. Ons kraantjeswater is een luxe waar we niet vaak bij stilstaan. In ons huis hebben we helaas geen regenwaterput, en het stoort me dat we het toilet met perfect drinkbaar kraantjeswater doorspoelen. Ook ramen lappen met kraantjeswater is pure verspilling als je erover nadenkt.'

Schone Schelde

'Al van kinds af heb ik iets met water. Niet dat ik bedwaterde – bij mijn weten niet. Maar ik beleefde fantastische tijden aan zee en in het Zilvermeer in Mol. Nu nog gaat water voor mij boven de bergen: ik zoek graag de zee of een brede rivier op. Een rivier als De Schelde heeft iets rustgevends. Ik vind het normaal dat we daarvoor zorg dragen, zodat ook de mensen na ons er nog van kunnen genieten.'

win

WEDSTRIJD

Tickets voor 'Manische mannen'

op 29 mei in Bierbeek
(2 lezers winnen duotickets)

Marcel Vanthilt toert deze zomer met zijn band Arbeid Adelt! en met 'Manische mannen', een tekst- en muziekprogramma met o.a. Guy Swinnen en Wannes Capelle.
www.marcelvanthilt.be

Doe mee!

Surf voor 17 mei 2015 naar www.dewatergroep.be/waterwereld en vul het wedstrijdformulier in of stuur een briefkaart met je naam en adres naar De Watergroep, Redactie Waterwereld, Vooruitgangstraat 189, 1030 Brussel.



Zonder is gezonder

Pesticiden gebruiken is vaak het eerste waar we aan denken wanneer we komaf willen maken met schadelijke beestjes of onkruid. Nochtans kan het ook anders: 4 tips om het in de vingers te krijgen.

1. Bedek de bodem met doorlevende kruidachtige planten of bodembedekkende struiken. Het onkruid krijgt dan geen kans door licht- en plaatsgebrek.
2. Wied kleine oppervlakten met de hand. Voor grotere oppervlakten kan je een onkruidbrander gebruiken. Brand het onkruid om de 2 à 3 weken weg.
3. Hou paden met kiezelsteentjes onkruidvrij door regelmatig te harken. Doe dit bij voorkeur bij warm weer zodat de losgehakte plantjes snel opdrogen en afsterven.
4. Een nieuw gazon? Informeer bij je tuincentrum naar een gazonmengsel met miniklavers. Door dat mengsel krijgt onkruid amper de kans om te groeien.

Meer weten

www.zonderisgezonder.be



Het waterwingebied bij de Abdij van Park in Heverlee.

WATERWINNING GAAT HAND-IN-HAND MET NATUURBEHEER

Investeren in natuur & water

De natuur beschermen en grondwater winnen hoeven geen twee tegenstrijdige activiteiten te zijn. Integendeel zelfs, op vele plaatsen versterken ze elkaar.

Een groot deel van ons drinkwater is afkomstig van grondwater,' zegt Tom Diez, afdelingshoofd winning & leefmilieu bij De Watergroep. 'Op veel plaatsen winnen we grondwater dat afkomstig is van water dat doorsijpelt in de bodem in natuurgebieden. Dit garandeert de zuivere kwaliteit van ons drinkwater. Dat betekent dat we minder moeten investeren in dure zuiverings technieken zodat we onze klanten drinkwater kunnen bieden van de beste kwaliteit tegen een voordelige prijs. Van de 85 terreinen waar we grondwater winnen, liggen er 30 in een natuurgebied.'

Extra natuurgebied

Omgekeerd profiteren de natuurgebieden ook van de aanwezig-

heid van een waterwinning. Tom Diez: 'In de beschermingszones rond een waterwinning zijn heel wat vervuillende activiteiten verboden door de wet, of onderworpen aan strenge regels. Zo geldt er een verbod op pesticiden in waterwinningsgebieden.' De Watergroep spant zich bovendien extra in om die natuurgebieden te ontwikkelen. 'Voor elk gebied hebben we een specifiek plan opgesteld. We beheren niet alle terreinen zelf. Van de 400 hectare natuurgebied in ons bezit, vertrouwen we 155 hectare toe aan het Agentschap voor Natuur en Bos. Zo'n 33 hectare wordt beheerd door Natuurpunt.'

Zeldzame plantjes

De effecten van die inspanningen blijven niet uit. Tom Diez: 'Op heel

wat van onze terreinen tref je **unieke planten** aan. In ons waterwinningsgebied in het natuurreserveaat van Snellegem bijvoorbeeld groeit rode dophei, een heel zeldzaam plantje in Vlaanderen. En dankzij onze inspanningen maken enkele van onze terreinen zelfs deel uit van het grote Natura 2000-netwerk, een Europees project dat de biodiversiteit in alle lidstaten stimuleert.'





Water op maat

Specialisten van De Watergroep dokteren samen met industriële bedrijven wateroplossingen op maat uit die onze watervoorraden beter beschermen. Bij Fuji Oil en Oleon in de Gentse haven openden we dit voorjaar een nieuwe installatie.

Heel wat bedrijven hebben voor hun productie grote watervolumes nodig. Om hun interne waterstromen te verbeteren, doen zij meer en meer een beroep op de expertise van De Watergroep. 'Wij helpen hen om hun waterstromen zo efficiënt en duurzaam mogelijk te organiseren,' zegt Frank De Poortere, directeur Industrie & Services bij De Watergroep. 'We streven naar een verhoogde bedrijfszekerheid en trachten waar mogelijk de watervoorraden te beschermen om toekomstige watertekorten te vermijden.'

Strengere regels

Op maat van elk bedrijf zoekt De Watergroep naar de meest geschikte bronnen om water van de benodigde kwaliteit en hoeveelheid te leveren. Frank De Poortere: 'Die waterbronnen kunnen grondwater of oppervlaktewater zijn, maar die voorraden zijn niet oneindig. Om kwetsbare grondwaterlagen te beschermen, proberen we ook zo veel mogelijk afvalwater of proceswater te hergebruiken. Zoals de regels voor particulieren die bouwen of verbouwen strenger zijn geworden, moeten ook bedrijven sinds een aantal jaar aan strengere eisen voldoen om een

milieuvergunning te krijgen. Wij helpen hen alvast om zuiniger om te springen met water.'

Waterstromen in kaart

Voor elke klant is de kwaliteit van het benodigde water anders: koelwater moet bijvoorbeeld niet aan dezelfde kwaliteitseisen voldoen als drinkwater. De business unit Industrie & Services van De Watergroep brengt alle interne waterstromen van een bedrijf in kaart. Op basis daarvan werkt ze alternatieven uit die het waterverbruik kunnen verbeteren. 'Vaak ontwerpen we een installatie die op de terreinen van de klant gebouwd wordt. Daardoor kunnen we de leverings- en distributiekosten drukken.'

Oleon en Fuji Oil

Specialisten van De Watergroep geven advies voor het hele proces: van ontwerp tot bouw, de financiering ervan en de bedrijfsvoering. Recent hebben **Oleon en Fuji Oil**, twee grote bedrijven uit de Gentse kanaalzone, met De Watergroep hun waterinstallatie vernieuwd. Ze investeerden samen in een nieuwe installatie en hergebruiken nu op jaarbasis 900.000 m³ zacht en weinig gemineraliseerd proceswater.



Dankzij installaties op maat van bedrijven beschermt De Watergroep de grondwatervoorraden.



Actief genieten in Diksmuide

Een landschap dat bezaaid ligt met verhalen uit de Grote Oorlog. Een gezellig stadscentrum met pittoreske hoekjes en kantjes. En een waslijst aan activiteiten op en naast de IJzer. Diksmuide is de geknippede bestemming om er even tussenuit te knijpen!



Vanuit de IJzertoren heb je een prachtig uitzicht op de Paxpoort en de Diksmuidse jachthaven.



Waterproductiecentrum De Blankaart krijgt opknapbeurt

In het waterproductiecentrum De Blankaart in Diksmuide, produceert De Watergroep jaarlijks zo'n 10 miljoen kubieke meter drinkwater. Een derde van al het drinkwater in West-Vlaanderen vindt er zijn oorsprong. Met 42 dienstjaren op de teller is dit het oudste waterproductiecentrum waar De Watergroep drinkwater maakt op basis van oppervlaktewater. Om de infrastructuur in topconditie te houden, houdt De Watergroep er tot 2023 een grootscheepse opknapbeurt. Goed voor een investering van

60 miljoen euro.

De nieuwe waterbehandeling wordt uitgerust met de meest recente technologie, die efficiënter en duurzamer is. Het spaarbekken zelf wordt ook gerenoveerd en er komt een nieuw logistiek gebouw met onder andere een bezoekersruimte en een laboratorium. Al deze vernieuwingen gebeuren binnen de oppervlakte van het bestaande terrein. Door de renovatiewerken zijn momenteel geen bezoeken mogelijk.



Het uitgestrekte waterproductiecentrum De Blankaart wordt omgeven door natuur.



Herbeleef De Grote Oorlog in de Dodengang (zie ook foto links).

De Grote Oorlog in 22 verdiepingen

Het **Museum aan de IJzer** vormt de ideale startplaats voor een trip in Diksmuide. De exporuitmes slingeren zich doorheen 22 verdiepingen van de **IJzertoren**. De medewerkers hebben er aardig hun best gedaan om de Grote Oorlog in bevattelijke (animatie) filmpjes en confronterende voorwerpen weer te geven. Zo ontdek je er een indrukwekkende ruimte met honderden obussen die gebruikt werden als urnes. Tijdens het parcours kun je ook een wolkje chloorgas en mosterdgas opsnuiven (uiteraard in een veilige dosis). Wie liever een frisse neus

ophaalt, kan op het dakterras van de IJzertoren terecht, op 84 meter hoogte. Naast een verteerbare brok geschiedenis krijg je er een gratis panorama bij. Vergeet ook niet de Dodengang te bezoeken, anderhalve kilometer verderop.

Adres: IJzerdijk 49

Tickets: 8 euro voor volwassenen, kortingstarieven voor 65+ en -26

Info: 051 50 02 86, www.museumaandeijzer.be

Dit jaar is er ook een tijdelijke expo rond 'De IJzer, onze laatste hoop'.

Gezellig kuieren in de Diksmuidse binnenstad.



Rondje binnenstad

Diksmuide heeft zijn eigen jachthaven: **Portus Dixmuda**. Eeuwen geleden was die een belangrijk handelsknooppunt. Een rol die later overgenomen werd door het naburige Nieuwpoort. Verwacht hier vandaag geen superjachten, maar plezierbootjes die gezellig op de IJzer wiegen. De jachthaven bevindt zich op het parcours van de **stadslin**. Dat is een 3,2 kilometer tellend **wandelparcours** dat je meeneemt langs de belangrijkste bezienswaardigheden van de stad. De route kan je makkelijk volgen dankzij de klinknagels in de grond. Op het menu: het begijnhof (waar vandaag mensen met een beperking wonen), het romantische stadsparkje (mét zwanen) en een handvol historische gebouwen.

Startplaats: Dienst Toerisme, Grote Markt 6

Info: 051 79 30 50, toerisme.diksmuide.be ➔



Op de fiets met de IJzer aan je zij

Wie graag op het zadel springt, komt ruimschoots aan zijn trekken in Diksmuide. Je kan er makkelijk inhaken op het **fietsrouten netwerk** van de Westhoek (knooppunten 1, 6, 69, 74 en 75 liggen vlakbij). Bij de toerismedienst kan je ook **gratis uitgestippelde routekaarten** oppikken. Met *Jaek en Nick naar het natuurgebied De Blankaart* is de leukste voor gezinnen met kids. Deze fietstocht (20 km) telt enkele stopplaatsen waar kinderen zich kunnen uitleven of genieten van een lekkernij. De route start aan de Grote Markt en leidt naar het natuurgebied De Blankaart, enkele hoeveboerderijen en loopt langs het productiecentrum van De Watergroep.

Uiteraard kan je ook gewoon heerlijk **langs de IJzer** fietsen, zonder te verdwalen. Wie graag een culinaire pitstop maakt op het water, kan aankloppen bij **bootrestaurant Water en Vuur**. In een vorig leven was dit een vrachtschip dat graan transporteerde. Tafelen doe je in het authentieke laadruim, terwijl de kok in de kombuis in de potten roert. Ge-regeld exposeren er kunstenaars en kan je een film (met bijpassend menu) meepikken.

Adres: Dienst Toerisme,
Grote Markt 6
Water en Vuur, IJzerdijk 48
Info: 051 79 30 50,
toerisme.diksmuide.be
0498 56 55 55, waterenvuur.be



Vlot op het water

Naast de IJzer vind je in de regio nog een pak kleinere waterwegen. Een geknipt speelterrein dus voor wie op zoek is naar watervertier. Kajakken op de IJzer, vloten bouwen of een rustige rondvaart met een motorboot: bij organisatie 't Buitenbeentje helpen ze je graag op (water)weg. Wateractiviteiten kunnen ook gekoppeld worden aan een bezoekje aan een brouwerij, paardenmelkerij, biokaasmakerij, de kleiputten in Stuivekenskerke, de Dodengang of wat je maar wil.

Adres: Vaartstraat 1

Info: 0495 57 62 47, www.buitenbeentje.be



win

OVERNACHT IN B&B Het Midden van de Wereld

We mogen een lezer gelukkig maken met een arrangement in Sint-Jacobskapelle (Diksmuide), een pittoresk dorpje achter de IJzer. De prijs omvat 2 overnachtingen voor 2 personen in Het Midden van de Wereld, een gezellige B&B in een ecologisch huis. Inclusief uitgebreid

ontbijt met overwegend bioproducten, een Westhoekvoordeelpas, het gebruik van wandel- en fietskaarten en een drankje in De Gevallen Engel, een unieke bruine dorpskroeg (prijs ter waarde van 200 euro).

www.hetmiddenvanderwereld.be

WEDSTRIJD

Wedstrijdvraag

Hoe hoog is de IJzertoren?
A. 22 m B. 49 m C. 84 m

Doe mee!

Surf voor 15 juni 2015 naar www.dewatergroep.be/waterwereld en vul het wedstrijdformulier in of stuur een postkaart met het juiste antwoord, je naam en adres naar De Watergroep, redactie Waterwereld, Vooruitgangstraat 189, 1030 Brussel

Steriliseren hoe doe je dat?

Wat heb je nodig?

Weckpotten of inmaakpotten van een ander merk. Voorts: een fornuis, een kookpot of steriliseerketel, groenten of fruit. En natuurlijk: kraantjeswater!

Wat kan je steriliseren of inmaken?

Vrijwel alle groenten en fruit, van peren in eigen nat tot tomatenpassaat. Uiteraard kan je de techniek ook toepassen op gerechten en sauzen. Vegetarische pastaasauz met paprika, aubergine en courgette, om maar iets te noemen.

Mag alles rechtstreeks in de pot?

Nee. Alle groenten en fruit moeten van goede kwaliteit zijn, vers geoogst en goed gewassen. Zo voorkom je dat ze gisten. Groenten moet je eerst blancheren vooraleer je ze verwerkt en je voegt het best wat gezouten kraantjeswater toe in de pot. Je kan ze ook zonder water steriliseren, maar dan verschrompelen ze makkelijker. Afhankelijk van de groente kan je er ook azijn of kruiden aan toevoegen. Fruit inmaken doe je door er suikersiroop aan toe te voegen. Dat maak je door 4 delen suiker op te lossen in 6 delen gekookt kraantjeswater. Inmaken kan ook zonder suiker. In het laatste geval is de inhoud minder lang houdbaar.

Hoe ga je aan de slag?

Kook de potten, deksels en rubberen ringen 5 minuten in water met een schepje soda. Spoel alles af met kokend water en plaats de potten en deksels op een pro-

pere keukenhanddoek om uit te lekken. Bewaar de ringen in een bakje met gekookt water tot gebruik. Vul de potten met de groenten of het fruit. De potten moeten goed vol zijn. Sluit de potten af met de juiste deksels, klemmen en de juiste ringen (controleer nauwkeurig de afmetingen van de ringen). Raak de ringen zo min mogelijk met de vingers aan.

Zet de potten onder water en laat tot twee uur koken, afhankelijk van de inhoud (gedetailleerde tijdtabelleten voor alle groenten en fruit vind je o.a. op www.weckenonline.eu). De temperatuur van het water in de kookpot moet bij aanvang dezelfde zijn als die van de inhoud van de potten. Plaats dus geen koude potjes in warm water. Eenmaal je ze uit de kookpot hebt gevist – makkelijk met een glastang –, wacht je het best een dag om de klemmen te verwijderen.

Zijn alle voedingsstoffen dan niet doodgekookt?

Groenten of fruit uit je tuin halen en direct bereiden blijft de beste manier om de voedingswaarde maximaal te behouden. Bij steriliseren of inmaken gaat een stuk voedingswaarde verloren, maar dat blijft net als bij diepvriesgroenten ruim binnen de normen.

Hoe lang bewaart het?

De bewaartijd van gesteriliseerde groenten en ingemaakt fruit bedraagt enkele jaren. Bewaar de potten het liefst in een frisse, donkere voorraadkamer of kelder. Gesteriliseerde groenten worden bereid als verse. Hou er wel rekening mee dat ze al gaar zijn.



win

3 starterssets

Surf voor 15 juni naar www.dewatergroep.be/waterwereld en vul het wedstrijdformulier in of stuur een briefkaart met je naam, adres en 'startersset' naar De Watergroep,

Redactie Waterwereld, Vooruitgangstraat 189, 1030 Brussel. Prijs geschonken door www.weckenonline.eu (inmaakreceptenwebsite) – www.weckenonline.com (webshop)

WEDSTRIJD





Blijven drijven

Hoe komt het dat eilanden niet wegdrijven? Waarom zinkt een vers ei naar de bodem van een glas? Molecule H_2O ontsluit een paar raadsels voor jou.



Hoe komt het dat een eiland niet wegdrijft?

Eilanden zijn eigenlijk enorme zandbergen die boven het water uitsteken. Ze hangen dus vast aan de zeebodem en kunnen niet wegdrijven. Het grootste eiland ter wereld is trouwens Groenland (Australië wordt beschouwd als een werelddeel). Dat is 70 keer groter dan België.

Wist je dat ...

... een vers ei zinkt en een oud ei blijft drijven? Bij een ouder ei is al meer water uit het eitwit verdampt, waardoor gassen ontstaan die het ei doen drijven.

... zeeotters elkaars pootje vasthouden om niet weg te drijven?



Waarom zinkt een boot niet en een knikker wel?

Een boot is zwaarder dan een knikker. Toch blijft een boot drijven en een knikker niet. Het gewicht van de boot is namelijk verdeeld over een grotere oppervlakte. Het gewicht per oppervlakte noemen we de *gemiddelde dichtheid*. Hoe meer lucht een voorwerp bevat, hoe groter het wordt en hoe lager zijn gemiddelde dichtheid. Stel nu dat er een lek komt in de romp van een boot, dan zal die romp zich vullen met water – dat zwaarder is dan lucht. De boot zal langzaam zinken. Stel dat je daarentegen een knikker zou kunnen opblazen, dan zou die zoals een strandbal blijven drijven.



WEDSTRIJD

win

5 x 4 tickets voor

Plopsaqua De Panne

HET WATERPARADIJS VAN WICKIE

Welkom in het allereerste waterpretpark van Plopsa, dat zopas de deuren opende naast Plopsaland De Panne! Wickie de Viking neemt je mee op een gloednieuw avontuur in een magisch sneeuwlandschap,

met adembenemende attracties zoals de wonderlijke wildwaterrivier en de Vikingboot van Halvar. En welke waterrat durft een ritje aan op de spectaculaire Sky Drop, met zijn 19 meter de hoogste waterglijbaan van België?

Doe mee

Surf voor 15 juni 2015 naar www.dewatergroep.be/waterwereld of stuur een kaart of tekening met je naam en adres naar De Watergroep, Redactie Waterwereld, Vooruitgangstraat 189, 1030 Brussel.

